

**THERAPIE MANUELLE
REEDUCATION EN CHAÎNES MUSCULAIRES
EN PRATIQUE QUOTIDIENNE POUR MASSEURS-KINESITHERAPEUTES**

BILANS DIAGNOSTIQUES - TESTS PREALABLES - KINESITHERAPIE
MANUELLE

Séminaire 1 – LES CHAÎNES STRUCTURELLES

PROGRAMME 2020

JOUR 1

9 h 00 – 10 h 00

- Introduction aux Méthodes de rééducation en Chaînes musculaires
- Un principe d'harmonie et de dysharmonie

10 h 00 – 10 h 45

- Présentation globale des différentes attitudes
- Construction des Chaînes musculaires

10 h 45 - 11 h 00

Pause

11 h 00 - 12 h 00

- Atelier pratique : lecture des attitudes
- Correction posturale immédiate

12 h 00 - 13 h 00

- Relevés iconographiques

13 h 00 - 14 h 30

Repas

14h 30 - 16 h 00

- Bilan bio mécanique global appliqué aux Chaînes Musculaires
1 - Présentation pratique par le formateur

16 h 00 - 16 h 15

Pause

16 h 15 - 18 H 30



- Bilan bio mécanique global appliqué aux Chaînes Musculaires
2 - Réalisation des tests par les stagiaires et contrôle par le formateur

JOUR 2

9 h 00 - 10 h 30

- Attitude de base - Chaîne musculaire antéro-médiane
- Présentation complète – posture – pathologies – traitements spécifiques

10 h 30 - 10 h 45

Pause

10 h 45 - 13 h 00

- Attitude de base - Chaîne musculaire antéro-médiane
- Atelier pratique / Réalisation par les stagiaires et contrôle par le formateur
- Corrections manuelles en position assise
- Corrections manuelles en décubitus

13 h 00 - 14 h 30

Repas

14h 30 - 16 h 00

- Attitude volontaire - Chaîne musculaire postéro-médiane
- Présentation complète – posture – pathologies – traitements spécifiques

16 h 00 -17 H 30

- Attitude volontaire - Chaîne musculaire postéro-médiane
- Atelier pratique / Réalisation par les stagiaires et contrôle par le formateur
- Corrections manuelles en position d'étirement de la chaîne postérieure
- Postures de base en décubitus, assis pieds au mur : correction lombaire et membres inférieurs