

**THERAPIE MANUELLE  
REEDUCATION EN CHAÎNES MUSCULAIRES  
EN PRATIQUE QUOTIDIENNE POUR MASSEURS-KINESITHERAPEUTES**

**BILANS DIAGNOSTIQUES - TESTS PREALABLES – KINESITHERAPIE  
MANUELLE**

**Séminaire 2 – LES CHAÎNES FONCTIONNELLES**

PROGRAMME 2020

**JOUR 1**

*9 h 00 - 9 h 30*

- Le bilan bio mécanique global : Interprétation des attitudes relevées au séminaire 1 – (présentation de la mise en forme de chaque bilan individuel faite par le formateur)

*9 h 30 - 10 h 30*

- Le bilan bio mécanique spécifique du bassin
- Relevé des indices cutanés et interprétation  
*1 - Présentation pratique par le formateur*

*10 h 30 - 10 h 45*

Pause

*10 h 45 - 12 h 00*

- Le bilan bio mécanique spécifique du bassin debout et en flexion antérieure
- Relevé des indices cutanés et interprétation  
*2 - Réalisation des tests par les stagiaires et contrôle par le formateur*

*12 h 00 - 13 h 00*

- Interprétation des indices cutanés

*13 h 00 - 14 h 30*

Repas

*14h 30 - 16 h 15*

- Attitude rythmée - Chaîne musculaire antéro-postérieure
- Présentation complète – posture – pathologies – traitements spécifiques
- Adaptation du traitement en chaînes musculaires à la reprise de la marche chez la personne âgée



16 h 15 - 16 h 30

Pause

16 h 30 - 18 H 00

- Attitude rythmée - Chaîne musculaire antéro-postérieure
- Atelier pratique / Réalisation par les stagiaires et contrôle par le formateur
- Corrections manuelles en position d'étirement de la chaîne antéro-postérieure en position debout
- Travail d'équilibration : base plantaire – triceps - quadriceps – psoas

## **JOUR 2**

9 h 00 - 10 h 30

- Chaîne érigée - Chaîne musculaire postéro-antérieure
- Présentation complète – posture – pathologies – traitements spécifiques

10 h 30 - 10 h 45

Pause

10 h 45 - 13 h 00

- Chaîne érigée - Chaîne musculaire postéro-antérieure
- Atelier pratique / Réalisation par les stagiaires et contrôle par le formateur
- Corrections manuelles en position assise
- Corrections manuelles en décubitus
- Verrouillage cervico-dorsal

13 h 00 - 14 h 30

Repas

14h 30 - 17 h 30

- Attitude volontaire - Chaîne musculaire postéro-médiane
- Suite de l'apprentissage des différentes postures
  - 1 - *Présentation pratique par le formateur*
  - 2 – *Atelier pratique / Réalisation par les stagiaires et contrôle par le formateur*
- Postures de base en décubitus, assis pieds au mur : correction dorsale et cervicale