

## Réadaptation du sujet insuffisant respiratoire

Formateur : Constantin LOUCHART, MKDE

### DESCRIPTION DE FORMATION :

L'insuffisance respiratoire chronique impacterait 7,5% de la population, serait la 2ème cause mondiale de décès, la troisième cause de handicap et parmi les 5 premières maladies à être en constante augmentation.

L'ensemble de la littérature offre à la kinésithérapie une place de choix dans cette prise en charge avec une haute pertinence scientifique. Lors de cette formation, nous verrons comment comprendre et apporter des bénéfices à ces patients au travers d'une prise en charge multimodale. Techniques manuelles et instrumentales, activité physique adaptée, éducation à la pathologie, notre champ d'action est large et nous donne accès à un exercice diversifié.

Nous verrons comment adapter cette prise en charge en fonction de votre lieu d'exercice - du cabinet libéral au matériel restreint au plateau technique d'un centre de réadaptation - afin de dessiner un pronostic positif sur plusieurs paramètres de vie des patients.

### OBJECTIFS :

- Rappeler la physiopathologie de l'appareil respiratoire, sa mécanique et les conséquences cliniques en réadaptation
- Définir la BPCO et maîtriser son contexte multimodale
- Maîtriser les situations d'urgences du patient insuffisant respiratoire
- Maîtriser le bilan et la réadaptation du patient IR (cardioentraînement, renforcement musculaire, gymnastique adaptée, drainage, éducation à la pathologie)
- Savoir accompagner le patient dans son adhésion, son observance et sa progression
- Maîtriser les traitements complémentaires du patient IR (O<sub>2</sub>, VNI, médication, prescription substitut nicotinique, nutrition)
- Adapter le traitement en fonction de situations pratiques (entretien, réadaptation, drainage, titrage des supports de ventilation, exacerbation)

### FORMAT ET DURÉE :

La formation se déroule sur 2 journées pour un total de 14 heures de formation.

## DÉROULÉ DE LA FORMATION:

### - Jour 1 : 8h30 à 18h

Introduction de la formation : présentation, objectifs et niveau de connaissance estimé des participants (0,5h)

La physiopathologie de l'appareil respiratoire et conséquences cliniques sur le sujet IRC (CM - 2h)

La BronchoPneumopathie Chronique Obstructive (CM - 1h)

Les exacerbations (CM - 0,25h)

Entretien patient (TP - 2h)

La réadaptation respiratoire (CM - 2h)

### - Jour 2 : 8h30 à 18h

Retour sur les connaissances théoriques (0,5h)

Les traitements associés (CMxTP - 2h)

Réadaptation à l'effort (TP - 2h)

Kinésithérapie ventilatoire (TP - 2h)

Gestion des différents cliniques du patient IRC (TP - 2h)

Retour sur les objectifs des participants

Trouble MSK chez le sujet BPCO (sur le temps disponible, 0,5h)

-